

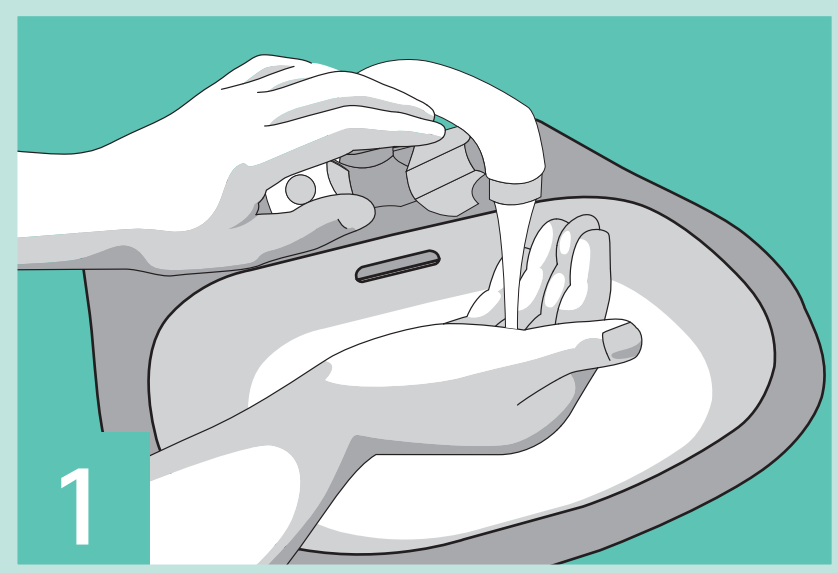
# ¡Salva tu vida!

## Técnica de lavado de manos

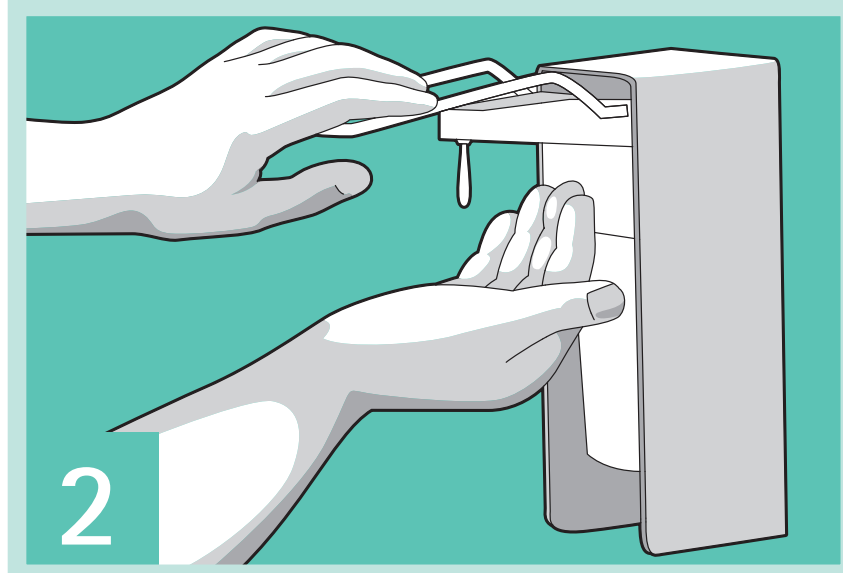
**RECUERDA** los 5 momentos para la higiene de manos



Tiempo aproximado  
40 a 60 segundos



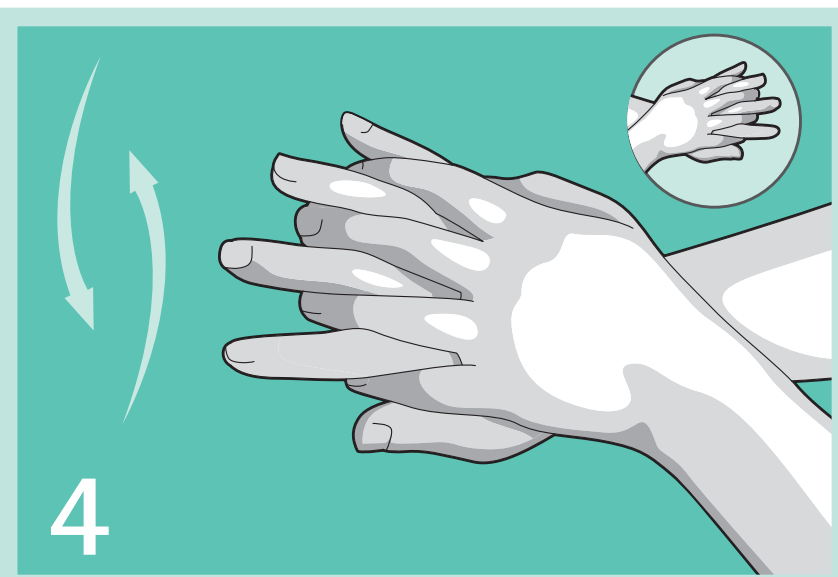
1 Mójese las manos con agua



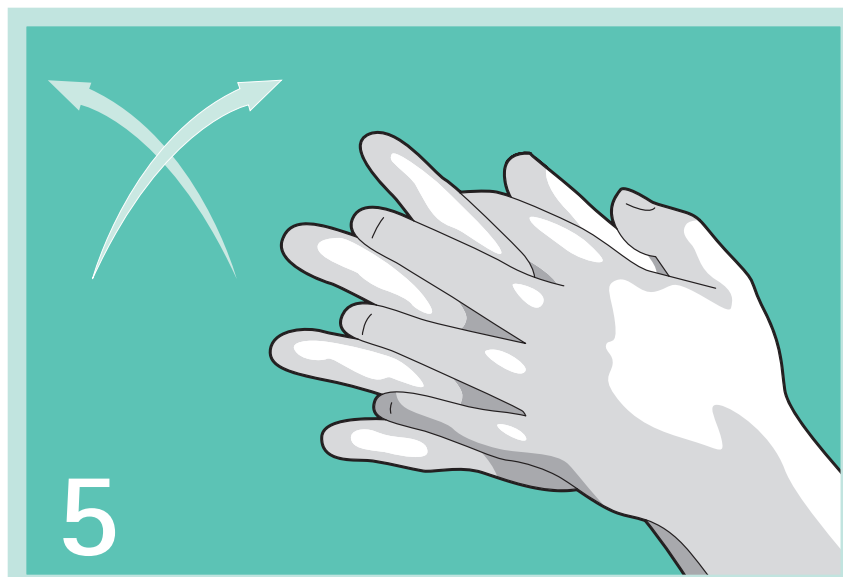
2 Deposite en la palma de la mano jabón suficiente para cubrir por completo las manos



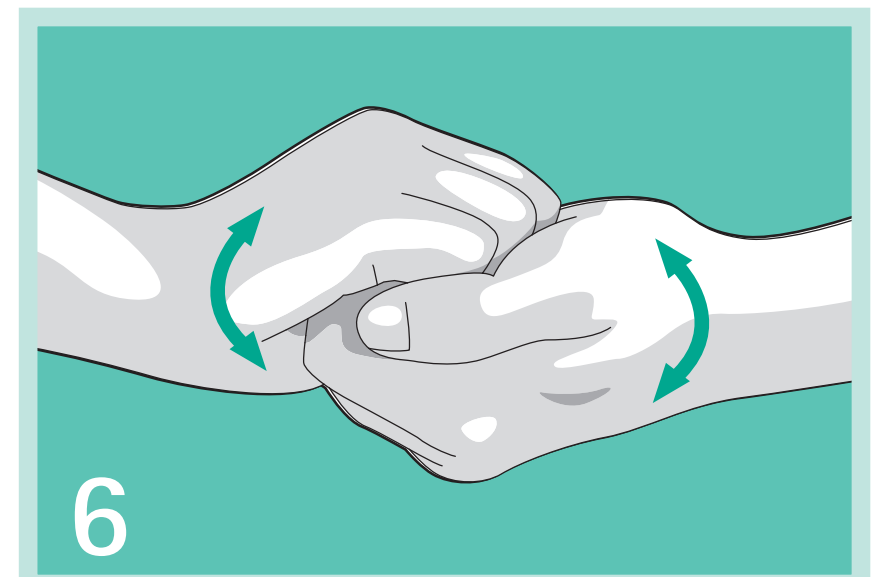
3 Frote las palmas de las manos entre sí



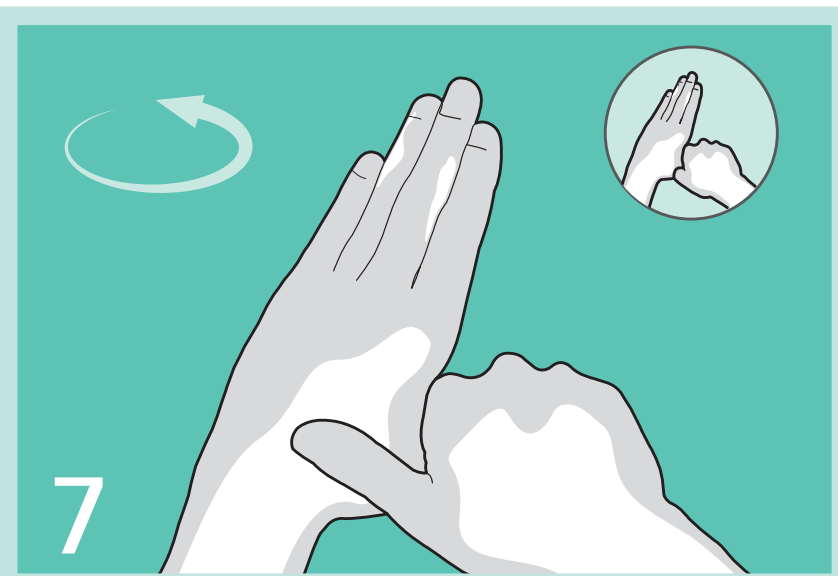
4 Frote la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa



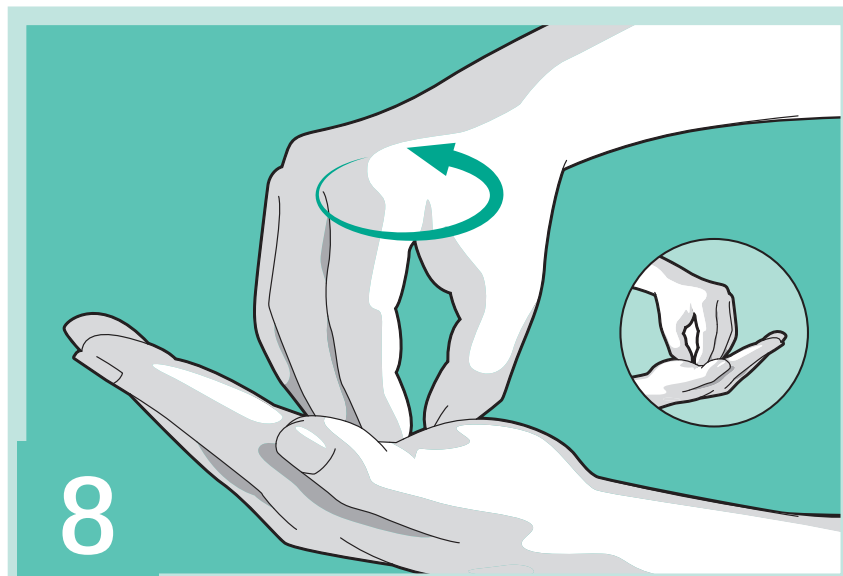
5 Frote la palma de las manos entre sí, con los dedos entrelazados



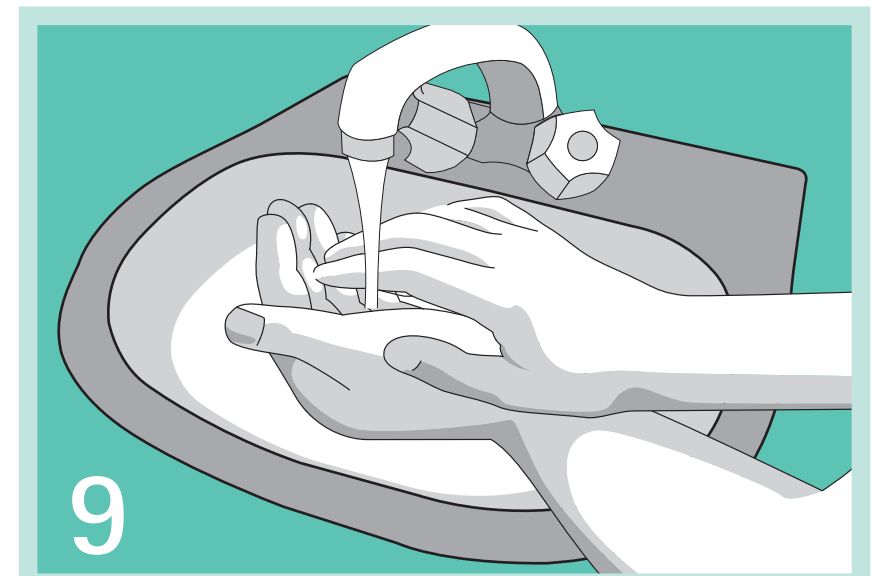
6 Frote el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos



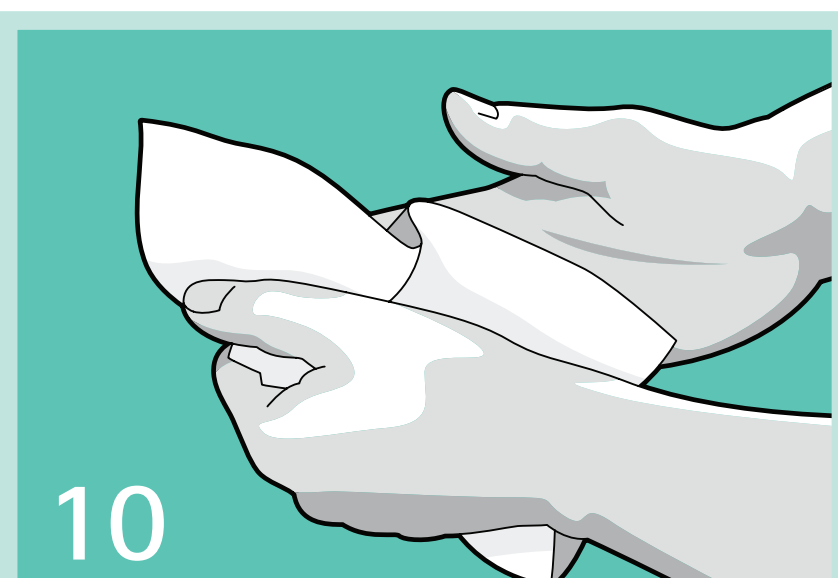
7 Frote con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa



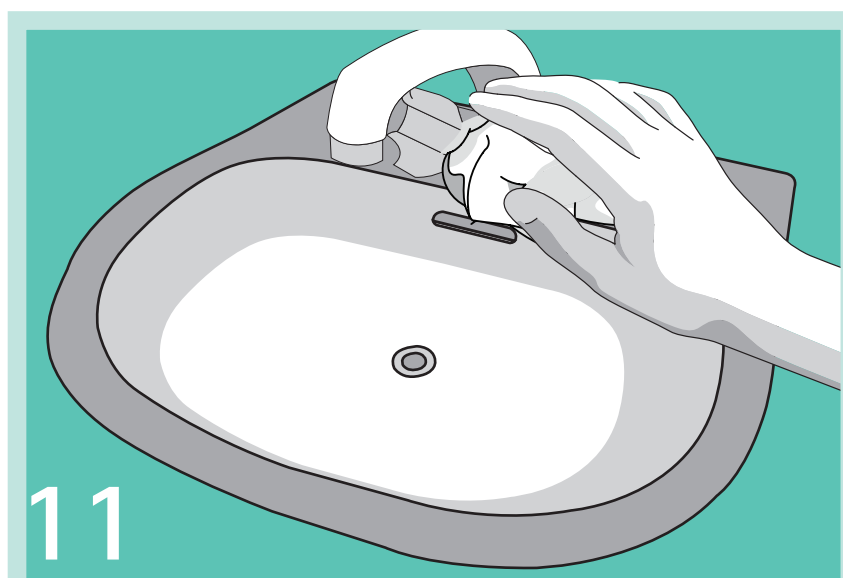
8 Frote la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda y viceversa



9 Enjuague las manos con agua



10 Seque las manos con una toalla desechable



11 Cierre el grifo con la toalla



¡Buen trabajo, tus manos son seguras!  
¡Salvaste una vida!